MAVI

BILAN DE COMPETENCES

Pour trouver sa voie en 3 mois



Comment ça marche, un bilan de compétences ?

Des échanges confidentiels

Objectif : vous faire avancer dans vos réflexions, vous proposer de nouvelles idées, vous challenger ...

En visio, en présentiel, ou un mix des deux !

Mon bureau est situé :

6 rue René Viviani, 44200 Nantes
(chez Nuage B)



Des activités à réaliser entre nos séances pour :

- Faire le point sur votre **personnalité** et histoire,
- Clarifier vos **besoins** et attentes au travail,
- Identifier votre mode fonctionnement **unique,**
- Déterminer votre **environnement** de travail idéal,
- Cadrer vos **recherches** et vous aider à faire le tri,
- Concevoir votre plan **d’actions** pour le projet.





LES ÉTAPES

1 L’INTROSPECTION

HÉRITAGE ET HISTOIRE

Découvrir comment les évènements de la vie vous ont fait évoluer et découvrir l’influence de la famille dans les choix d’orientation.

INTROSPECTION CROISÉE

Découvrir vos principaux traits de personnalité et recueillir du feedback de votre entourage.

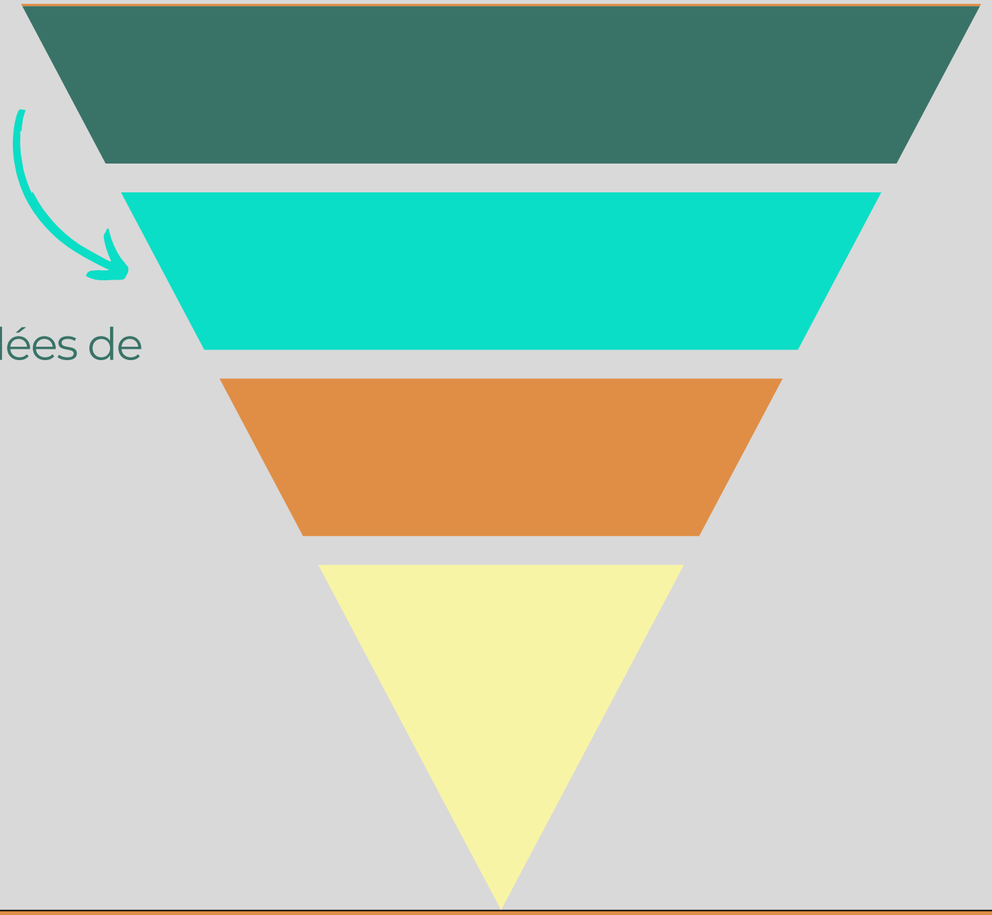
FEU INTÉRIEUR

L’idée est de creuser ce que vous aimez, ce qui vous anime, quelles sont vos valeurs et vos “combats”.

LA MÉTHODE DE L'ENTONNOIR

Fin de la phase **d'introspection** :
Compréhension claire de qui vous êtes et de vos aspirations

Idéation :
On ouvre le champ des possibles avec des idées de secteurs et de métiers





LES ÉTAPES

2 L'INVESTIGATION

CONTEXTE D'ÉPANOUISSEMENT

Déterminer les éléments importants pour votre bien-être et la motivation au travail.

COMPÉTENCES ET TALENTS

Déceler les compétences acquises que vous souhaitez à nouveau mobiliser et celles que vous souhaitez faire progresser.

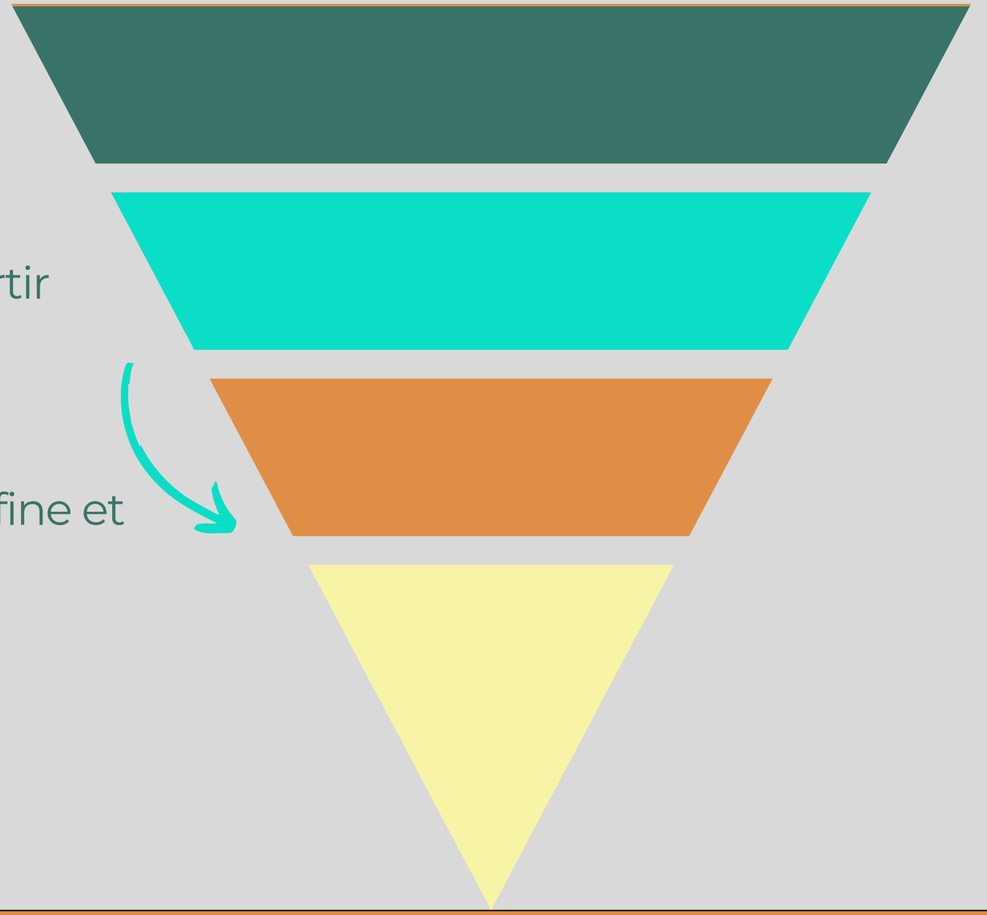
RECHERCHES

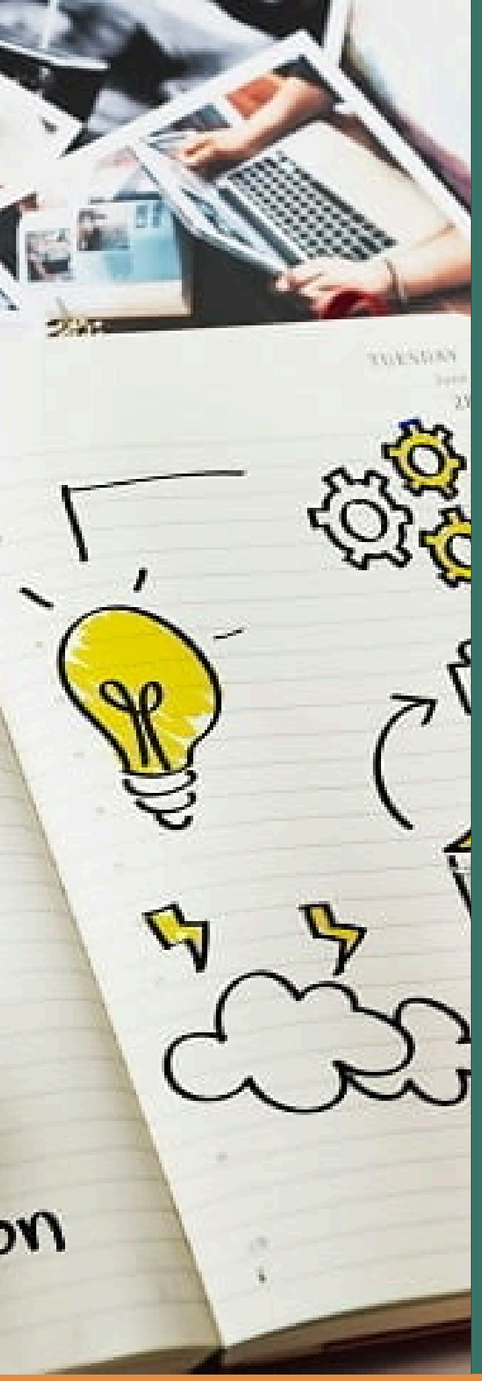
L'objectif ici est de réaliser des recherches et de choisir un plan A voire un plan B pour votre nouvelle voie pro !

LA MÉTHODE DE L'ENTONNOIR

Fin de la phase **d'idéation** :
Le choix se ressert en fonction des recherches, à partir des critères pré-établis.

Enquêtes-métiers :
La découverte des récits de professionnels affine et fixe le choix vers un projet.





LES ÉTAPES

3 CONCLUSION

PLAN D’ACTIONS

Déterminer les étapes pour la mise en oeuvre : formation, constitution d’un réseau, rupture conventionnelle, stratégie de candidatures etc.

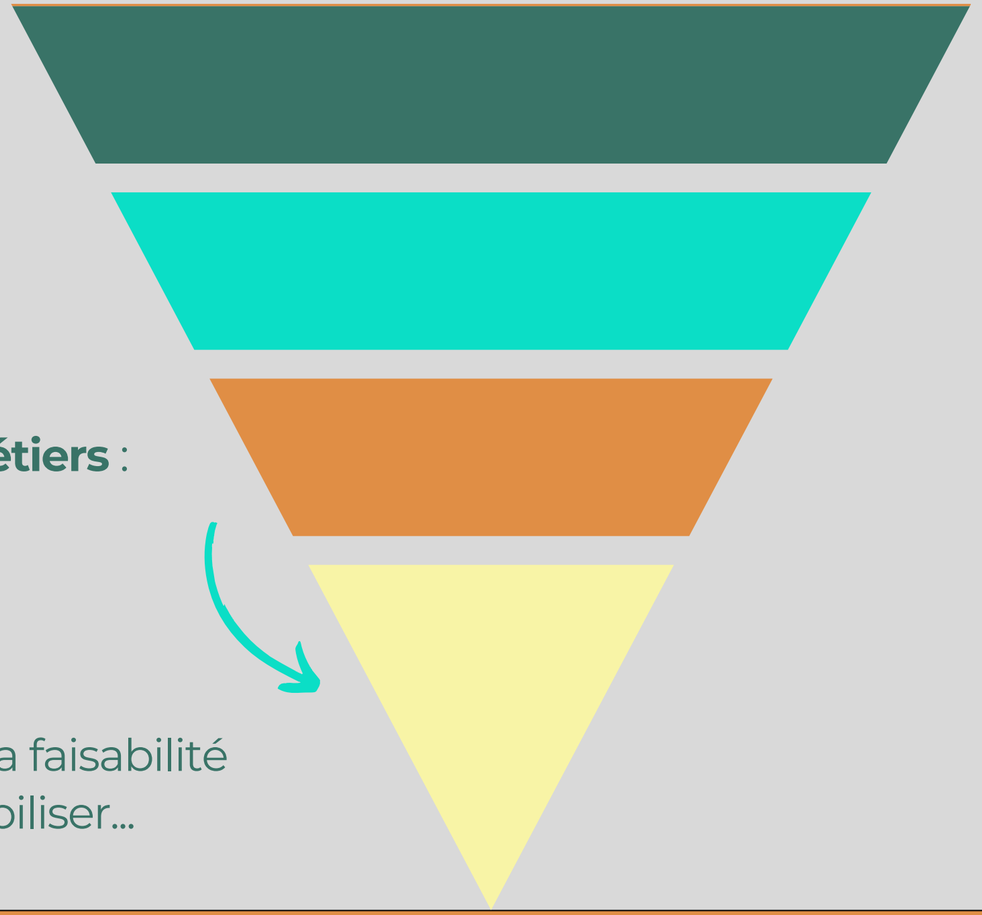
COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

Optimiser son profil Linkedin, retravailler son CV, préparer ses candidatures, ses entretiens, son pitch etc.

RESSOURCES RELAIS

Je vous oriente vers les pros en lien avec le projet : recruteurs, organismes de formation, coopératives d’entrepreneurs, etc.

LA MÉTHODE DE L'ENTONNOIR



Fin de la phase **des enquêtes-métiers** :
Le projet est décidé !

Préparation du projet : nous travaillons la faisabilité du projet, les étapes, les ressources à mobiliser...



LE SOUTIEN TOUT AU LONG DE L'ACCOMPAGNEMENT

WHATSAPP

Vous bénéficiez de ma ligne directe pour échanger entre les séances. Vous pouvez demander un avis, poser des questions, partager sur des ressources...

POINT DE SUIVI

6 mois après la fin du bilan, nous programmons un nouvel échange d'une heure pour être là à nouveau pour vous soutenir ou célébrer votre réussite :)

A la fin du progamme

Vous repartirez avec :

01	Un plan d’actions
02	Une synthèse personnalisée
03	Une vision claire de votre fonctionnement
04	Un point d’échange fixé à 6 mois
05	Une mise en relation avec d’autres professionnels

TARIF 2200 EUROS

24 HEURES DE BILAN DE COMPÉTENCES
DONT 16 HEURES DE RENDEZ-VOUS

ILS TÉMOIGNENT

⭐⭐⭐⭐⭐

VINCENT

Je tiens à remercier Eugénie pour son accompagnement précieux durant ces trois mois de bilan de compétences. Grâce à son écoute bienveillante et ses outils adaptés, j’ai pu non seulement clarifier mes envies professionnelles, mais aussi concrétiser un projet qui me semblait hors de portée.

Eugénie a su raviver ma motivation et me redonner confiance en mes capacités. N’oubliez pas qu’il y a “génie” dans Eugénie, et que cela n’est sûrement pas un hasard 🙂 !

SMILJKA

J'ai réalisé mon bilan de compétences à distance à un moment où je m'interrogeais sur mon avenir professionnel et mes envies. Ces trois mois m'ont offert une vraie parenthèse de réflexion pour faire le point sur mon parcours, identifier clairement mes compétences, mais aussi mes axes de progression.
Grâce à l'écoute bienveillante d'Eugénie et à la finesse de son analyse, j'ai pu reprendre confiance en moi et construire un projet professionnel à la fois cohérent et aligné avec mes aspirations personnelles. Merci !

ELISE

Eugénie a été bien plus qu'une béquille, non plutôt une épaule amicale quand j'ai appris l'évolution soudaine et subie de mon poste, suite à une réorganisation interne. Dans la tourmente, je ne savais plus ce que je savais faire, ce que j'avais envie de faire, ce que je devais faire.
Avec sa sérénité communicative, séance après séance, Eugénie a pris le temps de me remettre sur pied, de dessiner une nouvelle trajectoire, le tout en me redonnant la niaque ! Un coaching parfait, adapté à mon profil et mon emploi du temps ! Merci encore pour tes précieux conseils..

ILS TÉMOIGNENT

⭐⭐⭐⭐⭐

THOMAS

J’ai réalisé un bilan de compétences avec Eugénie et je recommande vivement son accompagnement. À l’écoute, bienveillante et professionnelle, elle m’a aidé à y voir plus clair dans mon parcours et à amorcer une reconversion qui me ressemble. Un vrai tournant dans ma vie professionnelle !

ELISE

J ai été accompagné par Eugénie Didier, une super coach, très bonne conseillère, toujours à l écoute, très professionnelle. Je la remercie beaucoup pour sa gentillesse, elle a été un moteur pour moi dans ce passage difficile. Merci beaucoup pour ton soutien et ta bienveillance.

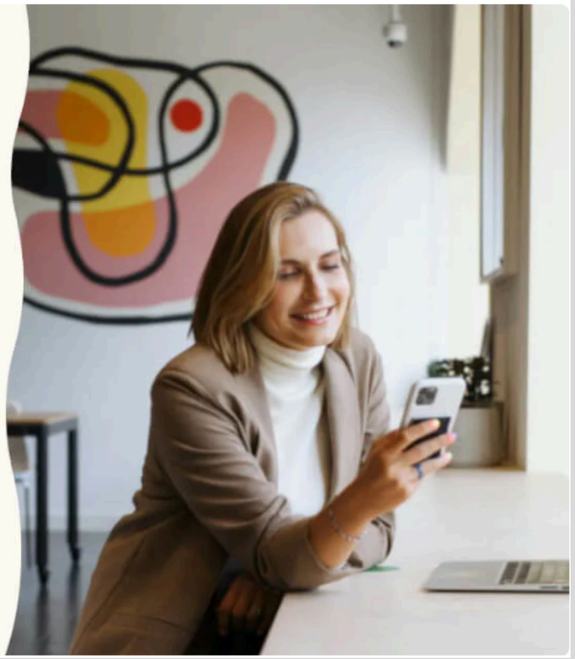
CÉLIA

Une conseillère au top, à l’écoute et admirablement douce. Je vous la recommande à 200%. J’ai pu avancer davantage avec elle. Mon bilan a été une superbe expérience et une réussite grâce à Eugénie Didier. Vous pouvez y aller les yeux fermés. 🙏 ...

MON PROGRAMME EST RECOMMANDÉ PAR JOB IMPACT

Les 8 Meilleurs Bilans de Compétences à Nantes

Les meilleurs bilans de compétences à **Nantes**



2. Un bilan de compétences pour trouver une nouvelle voie professionnelle avec Eugénie Didier



Eugénie accompagne les personnes en situation d'insatisfaction professionnelle, qui se sentent submergées ou à l'inverse qui s'ennuient au travail, afin de les aider à découvrir qui ils ont vraiment envie d'être grâce à une écoute attentive et une approche sur-mesure, centrée sur la personne et ses besoins.

Eugénie vous aidera à découvrir vos valeurs, ce qui vous touche, mais aussi des facettes de votre personnalité que vous n'avez peut-être pas encore découvertes, afin de trouver les activités, professionnelles ou extraprofessionnelles, qui vous permettront de trouver un équilibre dans votre vie personnelle et professionnelle.

Découvrir qui on est plutôt que quel métier : voici son approche, le métier n'étant qu'une conséquence.

Attentive, bienveillante et très à l'écoute, Eugénie vous aidera à ne plus subir votre travail, à reprendre confiance en vous, à y voir plus clair et à trouver la voie dans laquelle vous pourrez vous épanouir aussi bien sur le plan personnel que professionnel.



Exemples de projets réalisés avec mes clients

Smiljka était responsable **communication** dans le secteur public. Elle ressentait de la lassitude dans son poste et le besoin d'ouvrir un nouveau chapitre. Elle s'est formée pour devenir **responsable de tiers-lieux** pour remettre du sens agir sur la solitude.

Mickaela était agent **immobilier salariée** d'un cabinet. Elle souffrait d'un manque d'autonomie et de reconnaissance.
Elle devenue agent immobilier **indépendante**. Elle a gagné en liberté d'actions, en motivation et en revenus !

Mathieu est vidéaste d'entreprise. Il s'essouflait dans son quotidien et avait besoin de retrouver de la motivation. Il s'est positionné en interne pour **former** ses collègues. Il réalise également à titre bénévole des vidéos dans le secteur de la **culture** qui lui tient à coeur. Il a trouvé un nouvel équilibre.



Exemples de projets réalisés avec mes clients

Catherine était **acheteuse** dans un grand groupe industriel. Elle souffait d'un manque de reconnaissance et challenges. Elle est **restée à son poste** mais s'est positionnée sur de nouveaux projets. A titre personnel, elle s'est lancée de nouveaux défis dans le **mentorat** et la **transmission** (elle intervient dans des écoles du supérieur).

Vincent était **architecte des systèmes d'information** dans le secteur bancaire. Il ne se retrouvait plus dans les valeurs et aspirait à trouver un métier en lien avec l'humain. Il a changé de secteur pour aller dans le **public**. Il s'est formé à **l'hypnose** et exerce cette activité en parallèle de son poste.

Amaury était devenu **commerçant** après avoir obtenu une thèse en biologie. Il souffrait de solitude et son CA n'était pas assez développé. Il a découvert qu'il avait un profil parfait pour la transmission. Il est à présent **professeur** de SVT.

Qui suis-je ?

Je suis Eugénie Didier. J'accompagne celles et ceux qui ne se sentent pas à leur place dans leur travail, qui ont envie d'un renouveau sans savoir par où commencer. Mon objectif : les aider à se (re)connecter à ce qui fait sens pour eux et à construire un projet professionnel aligné avec leur singularité.

J'ai commencé ma carrière dans la communication et le digital, avant de me tourner vers la formation et l'orientation. J'ai été directrice des études à l'Université, puis j'ai travaillé dans une structure dédiée à l'emploi et à la formation.

J'ai eu un déclic en devenant mère. J'avais envie d'être fière quand je répondrai à la question de ma fille : "c'est quoi ton métier Maman ?"

J'ai alors écouté mes aspirations profondes et me suis formée à l'accompagnement des transitions professionnelles : bilan de compétences, tests psychométriques, approche systémique.



Je suis également formée à l'accompagnement en bilan de compétences pour les **adultes HPI**. Hypersensible et multi-dys, j'utilise mes atouts : écoute active, capacité d'analyse, vision globale… pour comprendre rapidement la complexité d'un parcours ou d'un fonctionnement atypique.

Parce que c'est en respectant les spécificités de chacun qu'on peut révéler les potentiels ! J'accompagne avec respect, en offrant un espace où chacun peut se sentir légitime, compris et accueilli tel qu'il est.

Je crois profondément qu'en étudiant finement son fonctionnement et ses aspirations, chaque personne peut trouver sa place. Et que le monde entier a à y gagner, quand chacun occupe la sienne.

Vous l'aurez compris, mon approche repose sur trois piliers : l'écoute, l'inclusion, et l'individualisation.



MON PARCOURS

2025 : je me forme à :
“Bilan de compétences et accompagnement professionnel des **adultes HPI**” - Cogito’Z

2024 : je me forme à :

- L’approche **systémique** des organisations - Les AppreNantes
- La maitrise de **Linkedin** - Focvs Marketing (Michel Strukov)

2023 : je me forme à :

- la réalisation de **bilan de compétences** - Sensei
- L’analyse de **tests** psychotechniques - Central Test

2012 - 2022 : je travaille 10 ans dans la communication et le digital dans le secteur public. Dans la protection sociale puis dans le secteur de l’**Emploi et de la Formation (Cariforef).**

2005 - 2012 : je réalise mes études supérieures dans la **sociologie**, l’économie et la communication.





Une question ?

Contact@eugeniedidier.com

06 72 91 73 22

Annexes



Programme détaillé

Durée totale :

16 heures comprenant 8 entretiens en face à face.

- Le nombre d'heures pourra être ajusté lors de l'entretien d'accueil, en fonction des objectifs du bilan et de la problématique du bénéficiaire.
- Il ne peut être inférieur à 12 heures de rendez-vous face à face. Un devis détaillé est remis au bénéficiaire à la fin de l'entretien.
- Le bilan de compétence s'étend sur une période de 3 à 4 mois en fonction des disponibilités du bénéficiaire et de la consultante.

Modalités :

Présentiel, distanciel ou mixte



Public concerné :

- Les salariés du secteur privé, en contrat à durée indéterminée ou déterminée ;
- Les salariés du secteur public (fonctionnaires ou agents non titulaires) ;
- Les demandeurs d'emploi ;
- Les travailleurs non-salariés.

Objectifs du bilan

Le bilan de compétences a pour but de permettre à une personne d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir ou redéfinir un projet professionnel cohérent et réalisable et le cas échéant validé un projet de formation. Le bilan vise à :

- Valoriser son expérience professionnelle et personnelle
- Identifier ses compétences, atouts, motivations, valeurs et centres d'intérêt
- Vérifier la faisabilité d'un ou plusieurs projets professionnels
- Déterminer les étapes et actions à mener pour concrétiser un projet professionnel ou de formation



Phases du bilan (conformément aux articles L6313-1 à L6313-8 du Code du Travail)

Phase préliminaire, avec comme objectifs :

- Analyser les besoins du bénéficiaire
- Définir les objectifs personnalisés du bilan
- Présenter les conditions de déroulement, les outils utilisés et les engagements réciproques

Phase d'investigation avec comme objectifs :

- Identifier les compétences, aptitudes, motivations, valeurs, intérêts
- Détecter les possibilités d'évolution professionnelle
- Explorer et valider des pistes de projets professionnels

Phase de conclusion avec comme objectifs :

- S'approprier les résultats du bilan
- Formaliser un ou plusieurs projets professionnels ou de formation
- Définir un plan d'action à court, moyen et long terme
- Relecture du document de synthèse



Livrables :

- Document de synthèse remis exclusivement au bénéficiaire
- Entretien de suivi à 6 mois

Modalités pédagogiques et techniques

- Accompagnement individuel par un(e) consultant(e) unique
- Utilisation de méthodes actives : entretiens, tests, auto-questionnaires, recherches guidées, enquêtes terrain
- Supports d'analyse : fiches métiers, bases de données formation, tendances emploi

Moyens d'évaluation et de suivi

- Feuilles d'émargement signées à chaque séance
- Plan d'action et synthèse finale
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Attestation de réalisation remise en fin de bilan

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagements spécifique (pédagogie et accessibilité physique) merci de prendre contact avec Eugénie Didier au 0672917322 ou par mail : contact@eugeniedidier.com



Modalités d'accès et tarifs

- Contact par mail ou téléphone. Notre centre s'engage à vous répondre dans un délai maximum de 48 heures
- Entretien d'information gratuit et sans engagement
- Le planning est défini d'un commun accord entre le bénéficiaire et le ou la consultant(e) après engagement du bénéficiaire dans la prestation
- Démarrage du bilan après signature du contrat de prestation. Un délai de rétractation de maximum 14 jours sera appliqué.

Tarif : 2200 € net de TVA pour 16 heures. *Si le nombre d'heures est inférieur, un devis ajusté est remis au bénéficiaire à la fin de l'entretien.*

Lieu de formation

En présentiel : Nuage B, 6 rue René Viviani 44200 Nantes.
A distance : en visio-conférence via Google Meet.

Déontologie et confidentialité

- Respect du secret professionnel (art. 226-13 et 226-14 Code pénal)
- Consentement obligatoire pour toute transmission du document de synthèse
- Destruction *des données en fin de bilan sauf demande écrite du bénéficiaire (1 an maximum)*

Conditions générales de vente

Entreprise : Mavi
Dernière mise à jour : 03/06/2025

1. Objet

Les présentes Conditions Générales de Vente (CGV) régissent les prestations de bilan de compétences proposées par Mavi, organisme de formation déclaré sous le numéro 52 44 12249 44 auprès du préfet de région de la DREETS des Pays de la Loire, dont le siège est situé 22 mail Pablo Picasso 44000 Nantes.

2. Nature de la prestation

La prestation proposée est un bilan de compétences tel que défini aux articles L6313-1 et suivants du Code du travail. Elle a pour finalité de permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations en vue de définir un projet professionnel ou personnel, et le cas échéant, un plan de formation.

3. Public concerné

La prestation s'adresse à toute personne active : salarié du secteur privé ou public, indépendant, demandeur d'emploi, etc., désireuse de s'engager dans une démarche de réflexion professionnelle.

Conditions générales de vente

4. Modalités de contractualisation

Le bénéficiaire est informé gratuitement et sans engagement dans le cadre d'un entretien préalable.

L'entrée en bilan de compétences est formalisée par :

- La signature d'un contrat ou d'une convention,
- L'acceptation explicite des présentes CGV,
- L'annexion d'un planning personnalisé et d'un programme détaillé,
- La remise d'un livret d'accueil incluant le règlement intérieur et la politique d'accessibilité.

5. Tarifs et financement

Le tarif de la prestation est précisé dans le contrat.

Le bilan peut être financé par :

- Le Compte Personnel de Formation (CPF),
- Un paiement personnel par le bénéficiaire,
- Un tiers financeur (employeur, OPCO, Pôle emploi...).

Tout refus de financement ou toute annulation du financement par un tiers engage le bénéficiaire à régler le solde à titre personnel.

Conditions générales de vente

6. Modalités d'exécution

La prestation comprend jusqu'à **24 heures d'accompagnement** réparties sur plusieurs semaines selon un **planning personnalisé**.

Les séances peuvent être réalisées en **présentiel, distanciel ou en format mixte**, selon les modalités prévues au contrat.

7. Report ou annulation

Toute demande de report ou d'annulation doit être notifiée par écrit (email) **au moins 48h avant la séance prévue**.

En cas d'abandon non justifié (hors cas de force majeure) :

Les séances effectuées sont dues,

Un **ajustement au prorata temporis** pourra être appliqué.

En cas d'annulation par Mavi (indisponibilité, force majeure), la séance est reportée sans frais.

8. Confidentialité

Conformément à l'article L6313-4 du Code du travail, **les résultats du bilan sont strictement confidentiels**. La synthèse est **remise exclusivement au bénéficiaire**. Aucune transmission à un tiers (employeur, financeur…) ne peut avoir lieu sans **autorisation écrite** du bénéficiaire.

Conditions générales de vente

9. Données personnelles
Les données collectées sont nécessaires à l'exécution de la prestation et sont traitées dans le respect du RGPD.
Le bénéficiaire est informé de ses droits via une **notice d'information jointe au contrat**. Les données sont conservées pendant la durée nécessaire à l'accompagnement, sauf obligation légale contraire.

10. Propriété intellectuelle
Les supports, outils et contenus pédagogiques utilisés par **Mavi** sont la propriété exclusive de l'organisme. Toute reproduction ou diffusion sans accord préalable est interdite.

11. Réclamations et litiges
Toute réclamation doit être adressée à **contact@eugeniedidier.com**.
En l'absence de résolution amiable, le litige relèvera du tribunal de Nantes.

12. Délai de rétractation
Conformément aux dispositions des articles L221-18 à L221-25 du Code de la consommation, le bénéficiaire dispose d'un **délai de rétractation de 14 jours calendaires** à compter de la date de signature du contrat, lorsqu'il a été conclu à distance (par voie électronique, notamment via la plateforme Mon Compte Formation).

Conditions générales de vente

Dans le cadre d'une contractualisation en présentiel (physique), un délai de rétractation de 10 jours est appliqué, conformément à l'article L6353-5 du Code du travail.

Pendant ce délai, le bénéficiaire peut renoncer à la prestation sans avoir à justifier de motifs ni à supporter de pénalités.La rétractation doit être formulée par écrit (courrier ou email), idéalement via lettre recommandée avec accusé de réception, adressée à :
Mavi, 7 boulevard Franois Blancho 44200 Nantes – contact@eugeniedidier.fr

Si l'exécution du bilan a commencé avant la fin du délai de rétractation, avec l'accord exprès du bénéficiaire, les heures réalisées restent dues au prorata temporis.

13. Acceptation des CGV

La signature du contrat ou la validation via la plateforme Mon Compte Formation vaut acceptation pleine et entière des présentes Conditions Générales de Vente. Les CGV sont communiquées au bénéficiaire avant la signature du contrat et peuvent également être intégrées en annexe.

La vie est trop courte pour subir sa carrière

Passez à l'action :)